

# vändpunkt

” Jag jobbar med det som skänker mig glädje i livet ”

**Mia Karlsson kom aldrig tillbaka till jobbet efter utbrändheten.**

**I stället valde hon att starta inredningsbutik.**

**Allting snurrade på** i snabbt tempo. Mia Karlsson jobbade heltid på ett stort företag med administration. Dessutom kom hon med i ledningsgruppen, något som innebar mycket resor. Och ännu mer jobb.

Ibland slog huvudvärken till. Ibland den kraftiga yrseln. Men det gick ju över till slut så Mia lät det bero.

– Det var väldigt mycket som slet på kroppen, jag hade aldrig tid för vila och återhämtning. Men jag såg inte tecknen då, trots att de fanns där.

– Så jag hamnade till slut där som så många andra också har gjort – jag blev utarbetad.

Mia ser att en stor bidragande orsak till hennes utbrändhet var att hon inte vågade lyssna inåt.

Efter sjukskrivningen valde hon att satsa på en gammal dröm, att starta inredningsbutik. Att vara bland vackra saker och samtidigt glädja andra hjälpte Mia mycket. Samtidigt

ägnade hon sig åt att skapa, framför allt smycken.

Livsglädjen återvände, och efter några år var det dags att förverkliga nästa dröm. Att satsa på skapandet på heltid.

**Mia sålde butiken**, och har nu flyttat till en vacker herrgårdsflygel på landet där hon har en ateljé på övervåningen och tillverkar personliga smycken, trådarbeten, möbler, prydnadsföremål och målar tavlor. Hennes företag och hemsida heter ”Känslans väg”, ett namn som illustrerar hur Mia vill leva i dag.

– Jag jobbar med det som skänker mig glädje i livet, och det gör att jag mår bra.

I dag kan hon känna tacksamhet även för de tuffare perioderna som hon gått igenom.

– För mig har det varit så att några av de allra svåraste stunderna i mitt liv faktiskt också har varit de som öppnat upp för nya insikter, nya möjligheter och som visat mig på den oerhörda styrka som jag faktiskt bär inom mig.

## Mia Karlsson

**ÅLDER:** 45 år

**FAMILJ:** Barnen Rikard, 22, Fredrik, 20, och Linn, 14. Sambon Jan och hans son.

**GÖR:** Tillverkar bland annat smycken och säljer via sin hemsida Känslans Väg. Driver bloggen ”Rummet för välbefinnande”.

**BOR:** I en herrgårdsflygel i Vålberg.

## FÖRVERKLIGADE DRÖM.

Att starta inredningsbutik hjälpte Mia Karlsson att komma tillbaka efter utbrändheten.

FOTO: MARTIN GÖTENSTEDT

**ATELJÉ.** Mia tillverkar smycken, möbler och prydnadsföremål.

